

Informationen zur Adipositasbehandlung

Sie sind auf der Suche nach Unterstützung weil Sie an starkem Übergewicht leiden. Bei uns können Sie kurzfristig Termine vereinbaren, um in Ruhe mit einer Beraterin zu besprechen welche Möglichkeiten der Behandlung es gibt. Gemeinsam klären wir, was für Sie individuell am besten geeignet ist.

Folgende Möglichkeiten stehen zur Verfügung:

- Wir bieten Ihnen individuelle Ernährungskurse und kooperieren eng mit einer Ernährungsberaterin.
- Wir bieten Körpererfahrungs- und Bewegungskurse an oder helfen Ihnen dabei ein geeignetes Sport-/Bewegungsprogramm zu finden.
- Wir helfen Ihnen dabei herauszufinden, ob seelische Gründe und Ihre Lebenssituation Ihre Adipositas begünstigen/verstärken. Bei Bedarf können wir Ihnen geeignete PsychotherapeutInnen oder Psychosomatische Kliniken nennen.
- Sie können bei uns an angeleiteten psychologischen Gesprächsgruppen zu Essstörungen teilnehmen, gegebenenfalls können wir Sie auch an andere geeignete Gruppen weitervermitteln.
- Wir können Sie über die nötigen Schritte zur Magen-OP informieren und über mögliche Folgen der OP aufklären.

In Beratungsgesprächen können wir in Ruhe alle Optionen abwägen und Ihnen helfen, eine gute Entscheidung zu treffen.

Wir würden uns freuen, Sie auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen!

Um einen Termin für ein Erstgespräch zu vereinbaren melden Sie sich bitte bei der Beratungsstelle **waagnis** in Regensburg unter 0941/ 5998606. Die Beratungen sind kostenlos, für die Gruppen und Ernährungsberatung fallen Gebühren an.

Ihr Team der Beratungsstelle **waagnis**

waagnis - Beratungsstelle zu Essstörungen

Grasgasse 10 / Rückgebäude

93047 Regensburg

Tel. 0941 5 99 86 06

info@waagnis.de

www.waagnis.de