Samstag

25. Juli 2026

Uhrzeit	Pressekonferenzraum	Businessclub II	Stadion	Loge 3	Loge 4	Loge 5
10:00 Uhr		**Zentrum der Humanenergetik** Luise Hufschmid **YOGA** Dauer: 60 min kostenpflichtig	**Jahn Regensburg** **Führung** Dauer: 60 min kostenpflichtig	**Palliamo** Fr. Dr. Rockmann / Fr. Vanek **Allgemeines zur Palliativversorgung** Dauer: 45 min	**Blindeninstitut** Anne Gaßner **Lichtblicke schaffen - Augenerkrankungen erkennen und richtig handeln** Dauer: 45 min	**Happyhelden** Maresa Pintea **Ernährung als Schlüssel - wie die richtige Ernährung das Leben von Kindern mit ADHS und Autismus positiv verändern kann** Dauer: 45 min
11:00 Uhr	**and1more - Akademie für Notfallmedizin** **Reanimationskurs** Dauer: 60 min			**Chirurgie-Venen-Centrum** Fr. Dr. Sandra Woronowicz-Kmieć **Volkskrankheit Krampfadern schonende zeitgemäße Therapie** Dauer: 45 min	**Artner Training** Markus Artner **Herzsport individuell** Dauer: 45 min	**Regensburger Ernährungsnetz** Anna-Lena Jonk **Antientzündliche Ernährung** Dauer: 45 min
12:00 Uhr				**Zentrum der Humanenergetik** Luise Hufschmid **Jikiden Reiki - Traditionelle japanische Praxis als komplementäre Begleitmethode** Dauer: 45 min	**Praxis Dr. Schächinger & Kollegen** Hr. Dr. Bitterer **Leisten- und Nabelbrüche. Eine Frage der Stabilität.** Dauer: 45 min	**Happy Helden** Maresa Pintea **Darm und Denken - Wie die Darmgesundheit das Verhalten, die Stimmung und Konzentration bei ADHS und Autismus beeinflussen** Dauer: 45 min
13:00 Uhr		**Zentrum der Humanenergetik** Luise Hufschmid **YOGA** Dauer: 60 min kostenpflichtig	**Jahn Regensburg** **Führung** Dauer: 60 min kostenpflichtig	**IKK Classic** Tim Englbrecht **Ernährung & Immunsystem - wie Essen unsere Abwehr stärkt** Dauer: 45 min	**Caritas Krankenhaus** Univ.-Prof. Dr. med. Bernhard Banas, MBA **Organspende Was sie über Organspende wissen müssen** Dauer: 45 min	Dauer: 45 min
14:00 Uhr	**and1more - Akademie für Notfallmedizin** **Reanimationskurs** Dauer: 60 min			**Seniorenamt** **Rechtliche Vorsorge im Überblick** Dauer: 45 min	**Krisendienst Bayern** Oliver Betz **Seelisch erschöpft – Wir helfen rund um die Uhr** Dauer: 45 min	Dauer: 45 min
15:00 Uhr				**Regensburger Ärztenetz GmbH** Yvonne Unfried **chronische Wunde** Dauer: 45 min	**MedArtes - Orthopädie, Sportmedizin** Prof. Dr. Jürgen Götz **Aktuelle Therapiemöglichkeiten bei Erkrankungen des Spunggelenks** Dauer: 45 min	**Lifespin** Dr. Roland Geyer (COO Lifespin) **Dein Körper weiß mehr als du denkst - Prävention neu gedacht: einfach, umfassend, bezahlbar** Dauer: 45 min
16:00 Uhr		**Zentrum der Humanenergetik** Luise Hufschmid **YOGA mit Livemusik** Dauer: 90 min kostenpflichtig		**Bayerisches Landesamt für Pflege** Lisa Gareis **Pflege SOS Bayern** • **Wer sind wir und was tun wir?** • **Wann und wie kann man uns erreichen?** • **Was ist uns bei der Arbeit wichtig?** Dauer: 45 min	**consuMED** **Trinknahrung im Alter** Dauer: 45 min	
17:00 Uhr				**HNO Zentrum Regensburg** Fr. Dr. Cornelia Spatz **Erkrankungen der Nasennebenhöhlen** Dauer: 45 min	**medbo - Christiane Kerbeck, EX-IN Genesungsbegleiterin** **HSN – Helfen in Seelischer Not: Hinschauen kann jede:r lernen** Dauer: 45 min	