

Der Weg zu mir in die Beratung

Jeder hat individuelle Bedürfnisse, Vorlieben und Herausforderungen, wenn es um Ernährung geht.

Ob aus gesundheitlichen Gründen oder zur Vorbeugung – als zertifizierte Diätassistentin unterstütze ich Sie dabei, Ihren eigenen Weg zu finden und Schritt für Schritt Veränderungen umzusetzen. Gemeinsam entwickeln wir Lösungen, die zu Ihrem Alltag passen und ihre Ernährung gezielt und nachhaltig verbessern.

Dabei unterscheidet man zwischen zwei Beratungsformen:

Ernährungsberatung:

Persönliche Einzelgespräche zwischen Ihnen und mir.

Viele Krankenkassen unterstützen im Rahmen der *Prävention* den Besuch bei einer qualifizierten Ernährungsfachkraft – fragen Sie am besten direkt nach, in welchem Umfang Ihre Krankenkasse die Kosten übernimmt.

Ernährungstherapie:

Auch hier handelt es sich um individuelle Einzelberatungen. Dafür benötigen Sie eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung, die den Bedarf für eine Ernährungstherapie bestätigt. Liegt diese vor, übernehmen viele Krankenkassen einen Großteil der Kosten – oft sogar bis zu 100 %.

Die Bescheinigung finden Sie auf der Homepage unter dem Reiter “Unterlagen für Ärzte”. Eine Übersicht über Indikationen für eine Ernährungstherapie bietet die Liste “Ernährungsabhängige Erkrankungen”.

Und wie geht es nun weiter?

Überlegen Sie, welche Leistung zu Ihrem Anliegen passt.

Wenn Sie sich entschieden haben, freue ich mich über Ihre Kontaktaufnahme – dann klären wir gemeinsam das weitere Vorgehen.

Herzlichst,

Anna-Lena Jonk